

São nossos objetivos:

1.ª fase:

- Promover a inserção social de pessoas e grupos mais vulneráveis;
- Alargar e consolidar a rede de parcerias de forma a fomentar e a criar novos recursos, propiciando condições para a mudança;
- Prestar apoio e atendimento a grupos sociais mais desfavorecidos e carenciados;
- Estimular o desenvolvimento de projetos de vida;
- Promover a realização de um envelhecimento ativo e digno e a promoção global da personalidade do utente, tendo em conta, que se trata de uma população vulnerável ao fenómeno de exclusão social;
- Desenvolver atividades dinamizadoras da vida social e cultural da comunidade;
- Fomentar o espírito comunitário, de modo a que a população e os seus diversos grupos se convertam em promotores da valorização, inculcando a convivência e a tolerância como fatores decisivos.

Descrição das atividades/projetos a desenvolver:

O Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei alargar a sua atividade a outro tipo de respostas, neste caso evoluir de Centro de Convívio para um Centro Comunitário.

Esta resposta social terá como campo de ação a Família e Comunidade em Geral, e dará resposta através do desenvolvimento de atividades de forma articulada, no sentido de dar resposta aos problemas sociais da população da freguesia de Caíde de Rei e definição de um projeto de desenvolvimento local coletivamente assumido.

2.ª fase: Espaço Jovem

Objetivos:

- Estimular a iniciativa e a participação dos indivíduos no seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da sociedade;
- Estimular o processo de socialização dos indivíduos;
- Fomentar a troca de ideias;
- Sensibilizar para a prática de iniciativas saudáveis e educativas;
- Prevenir comportamentos de risco.

O desenvolvimento desta atividade está vocacionado essencialmente para a infância e juventude, sem esquecer o envolvimento das famílias e da comunidade em geral.

Este projeto, destinado a jovens dos 12 aos 16 anos, pretende contribuir para a diminuição das percentagens de abandono e absentismo escolar e colaborar na alteração de comportamentos de risco. Para isso, disponibiliza workshops temáticos e várias atividades,

tais como: bijutaria, expressão plástica, pintura, desporto, dança, tertúlias, informática, campos de férias, entre outras.

3.ª fase: Atividades Lúdico-pedagógicas

Objetivos:

- Fomentar a igualdade de oportunidades;
- Promover a cidadania ativa;
- Reforçar laços de solidariedade e interajuda na comunidade;
- Prevenir a prática de comportamentos de risco;
- Integrar indivíduos com estigma de marginalização;
- Contribuir para a formação e desenvolvimento pessoal;
- Dotar indivíduos com conhecimentos e capacidades práticas necessárias ao desempenho eficaz de uma atividade profissional;
- Habilitar indivíduos para o desempenho de funções em estruturas existentes ou para a criação do próprio emprego.

O Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei pretende ser uma estrutura polivalente que procurará ir ao encontro das necessidades dos adultos da comunidade. Para tal, promoverá a realização de atividades que permitam apoiar a população. Estas atividades podem ser de natureza tão diversa quanto as necessidades e a conjuntura o exijam. Podem partir de iniciativa interna ou externa à instituição e podem resultar também de parcerias com outras entidades públicas e privadas, locais e regionais.

As ações desenvolvidas no âmbito da Animação terão por base um Plano de Atividades adaptado à realidade sociocultural do meio, que visa de uma forma integrada e por objetivos, as grandes áreas de desenvolvimento do indivíduo.

4.ª fase: Espaço Sénior

Objetivos:

- Promover o bem-estar social dos idosos numa convivência sã e num ambiente saudável;
- Fomentar as relações interpessoais dos idosos, a fim de evitar o isolamento;
- Promover a inclusão social e melhorar a qualidade de vida dos idosos;
- Estimular os idosos a sentir-se úteis na vida social e cultural da comunidade;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia.

E porque a juventude envelhece, mas a terceira idade rejuvenesce...O Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei considera de extrema importância a criação de um espaço dedicado à terceira idade. O Espaço Sénior de Caíde de Rei pretende ser uma resposta social de apoio à população idosa, o qual pretende potenciar a efetivação de um

acompanhamento psicossocial, bem como o cumprimento de um envelhecimento ativo e construtivo.

Com a finalidade de promover um envelhecimento ativo, estão programadas um conjunto de atividades desportivas/cognitivas/lúdicas que permitem não só a manutenção e treino de capacidades físicas e intelectuais, como também o desenvolvimento de outras aptidões, estimulando simultaneamente a interação social, nomeadamente: ginástica, dança, jogos de memória, pintura, desenho, bordados, festas, passeios, excursões.

5ª fase: Gabinete de Atendimento/Acompanhamento Social

Objetivos:

- Promover a autonomia dos indivíduos e famílias, mediante a participação ativa dos mesmos no seu processo de mudança, que não encontrem, por si só, solução nos recursos existentes e disponíveis;
- Informar, orientar e apoiar, através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida de indivíduos e famílias no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional.

O Gabinete de Atendimento/Acompanhamento Social pretende ser um serviço potencialmente dirigido a toda a população.

No Gabinete de Atendimento/Acompanhamento Social realizar-se-á um atendimento personalizado a indivíduos e/ou famílias, de modo a informar/orientar/acompanhar e apoiar cada caso consoante a sua especificidade.

Das ações desenvolvidas pode também fazer parte o acompanhamento de processos da medida de Rendimento Social de Inserção.

Todas as atividades que serão promovidas pelo Centro Social e Paroquial pretendem responder às necessidades expressas pelo conhecimento global da realidade. Os seus destinatários são indivíduos, grupos e famílias. A dinâmica do centro social e paroquial será “moldável”, polivalente e virada para o exterior, englobando um leque de atividades e respostas diversificadas, de acordo com as expectativas sociais e requerendo a coordenação adequada entre os vários parceiros intervenientes numa modalidade integrada e global. Irá proporcionar uma integração social que possibilite o desenvolvimento de novas formas de viver e estar baseadas na informação, animação, motivação, conhecimento, apoio, afeto, responsabilização e ação, promovendo novas formas de solidariedade.

Através desta resposta pretende-se que seja exercido o direito de cidadania, e a consequente integração social, ajudando a dar uma resposta adequada a carências de ordem pessoal, familiar e sociais sentidas na comunidade.

O objetivo primordial será proporcionar o desenvolvimento integrado de grupos sociais em risco e restante população, através de processos de mudança e inclusão social no sentido da queda dos ciclos de exclusão e marginalização e fomentar a participação dos agentes locais bem como a cooperação e solidariedade ativa entre pessoas, famílias e grupos sociais, suscitando uma intervenção e apoio dos poderes públicos, na realização dos objetivos desta instituição.

Numa fase inicial considerar-se-ão as atividades de informação e animação sociocultural que permitirá uma maior aproximação e envolvimento da comunidade, fomentado o processo de participação contribuindo assim para a construção/aprofundamento do diagnóstico social e para um melhor planeamento da ação. Para além destas atividades irão ser desenvolvidas outras que visem responder às necessidades específicas de algumas pessoas e grupos da comunidade. Entre outras atividades, a dinamização de grupos de jovens, ateliês ocupacionais, atividades de formação familiar, bibliotecas, videotecas ou ludotecas que se constituam como incentivo à participação alargada de todos os residentes. Esta resposta aparece, por forma, a desenvolver ações diversificadas quanto às necessidades sentidas pela população, nomeadamente, numa modalidade integrada e global de resposta aos problemas das pessoas e das famílias.