

Serviços – Centro de Atividades de Tempos Livres

O Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei desenvolveu até abril de 2021 a sua intervenção na área da infância e juventude, mais concretamente com crianças e jovens, através da sua valência de Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).

O CATL tinha Acordo de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social do Porto para 20 utentes, desde 01/12/2006. A população-alvo do CATL são jovens e crianças a partir dos 6 anos de idade.

Esta resposta social tinha como principais objetivos:

- a criação de um ambiente propício ao desenvolvimento de cada criança ou jovem, baseado num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- possibilitar a participação na vida em grupo;
- proporcionar atividades integradas num projeto de animação sociocultural, em que as crianças possam interagir entre si, tendo como base o maior respeito pela pessoa.

No caso concreto do CATL do Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei, este proporcionava às suas crianças/jovens:

- atividades extracurriculares;
- ateliers diversos (pintura, bijutaria, culinária, leitura e dança); trabalhos manuais;
- artes plásticas; jogos lúdico-pedagógicos;
- acompanhamento ao estudo; prolongamento de horário.

O Centro de Atividades de Tempos Livres funcionava nas novas instalações do Centro Pastoral e Paroquial de Caíde de Rei, que, entretanto, foi construído, com todas as condições para que esta valência passasse a funcionar no mesmo.

Serviços – Centro de Convívio

Nem sempre envelhecer é uma tarefa fácil, assim como em outras fases do nosso crescimento, a sociedade atual muitas vezes vê o idoso como sinónimo de grandes encargos.

Quer a sociedade, quer o quotidiano das pessoas estão organizados de tal modo que os idosos não têm lugar nem papel na vida social.

Nos casos extremos, que infelizmente não são raros entre nós, essa exclusão social pode tomar a forma de total solidão.

Assim sendo, nasce a necessidade de criar espaços adequados e que vão de encontro às necessidades das pessoas idosas.

Foi a partir desta necessidade, ou seja, da falta de um espaço social na freguesia de Caíde de Rei onde os idosos pudessem conviver, realizarem atividades, passearem, partilharem as suas

experiências, alegrias e tristezas, etc., que surgiu uma grande vontade de criar um espaço de convívio para a terceira idade, no Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei.

Este espaço é muito recente e conta já com a participação de 10 idosos, com idades compreendidas entre os 60 e os 80 anos de idade.

Funciona todos os dias úteis, das 14h às 18h. Neste momento, assegura apenas atividades lúdicas e de lazer, mas com a evolução para um Centro Comunitário pretende funcionar como uma resposta social, de apoio a atividades sócio recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com uma participação ativa dos idosos.

Considerando que os idosos são uma das camadas populacionais mais desprotegidas socialmente e mais atingidas por situações de isolamento e/ou solidão, a nossa instituição pretendeu minimizar tal facto, propondo-se criar um espaço que fosse ao encontro das necessidades da população sénior.

Este projeto tem como objetivo, essencialmente:

- fomentar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários;
- incentivar a socialização e partilha de experiências entre os idosos;
- promover atividades de educação/formação, lazer, cultura e recreio.